

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-03-30, poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą * 120 g (SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowo drobiowy* 120 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos jarzynowo drobiowy* 120 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowo drobiowy* 120 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Sos jarzynowo drobiowy* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata lodowa 10 g
PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ.)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ. może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pomidor b/skórki 25 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana b/oleju* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony 50 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Mandarynka 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Mandarynka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Mandarynka 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 40 g (MLE.) Mandarynka 75 g
PN			Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-01 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Kalańior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Kalańior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami* 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 70 ml (SEL.) Kalańior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kanapka z serkiem i sałata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.)		Wafle ryżowe 20 g Dżem 25 g 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (SEL.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (SEL.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (SEL.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (SEL.) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 40 g (SEL.) Pomidor b/skórki 25 g
PN			Kanapka z szynką i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)
	Obiad	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana b/oleju* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 80 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (GLU PSZ, MLE.)		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (GLU PSZ, MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Masło extra 82% 15 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g
PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

	BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-03 piątek	Śniadanie				
II ŚN	<p>Płatki owsiane + rodzyunki 20 g (GLU OW.)</p> <p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE.)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 10 g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE.)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 10 g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE.)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 10 g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 40 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 10 g</p>
Obiad	<p>Koperkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Sledź w śmietanie 150 g (JAJ, RYB, MLE, GOR.)</p> <p>Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.)</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.)</p> <p>Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.)</p> <p>Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.)</p> <p>Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.)</p> <p>Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.)</p> <p>Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.)</p> <p>Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE.)</p> <p>Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml</p>
PD			<p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g</p>		<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>
Kolacja	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Salatka z pomidorów i koperku 50 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Pomidor 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Salatka z pomidorów i koperku 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 25 g</p>
PN			<p>Kanapka z twarożkiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)</p>		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy* 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy* 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 25 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Twarożek 100 g (MLE.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (*)-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Twaróg chudy 100 g (MLE.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (*)-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Twaróg chudy 100 g (MLE.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami* 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem 150 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g
PN			Kanapka z serem żółtym i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Cwikła z chrzanem b/c 50 g (<u>MLE, SOJ</u>), Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>).	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata lodowa 10 g Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>).	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (<u>SOJ</u>), Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 10 g Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>).	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (<u>SOJ</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata lodowa 10 g Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>).
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 100 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos ziołowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Surówka Coleslaw b/c 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Schab pieczony w rękawie 80 g Sos ziołowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Żurek z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos ziołowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Schab pieczony w rękawie 80 g Sos ziołowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Schab pieczony w rękawie 50 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g
PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>).			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g
	II SN			Mandarynka 150 g		Banan 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 30 g (SOJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (MLE, SEL.)
PN			Kanapka z szynką i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała - tarta 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała - tarta 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Jabłka prażone b/c 70 g Sos jogurtowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 25 g
PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-08 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Mandarynka 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Mandarynka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Mandarynka 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Mandarynka 75 g
	II SN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ.) Sos dyniowy * dieta 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ.) Sos dyniowy * dieta 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ.) Sos dyniowy * dieta 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos dyniowy * dieta 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 50 g Sos dyniowy * dieta 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Słupki papryki 100 g Dip ziołowy 30 g (MLE.)		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL.) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 10 g
PN			Kanapka z twarożkiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki owsiane + rodzyнки 20 g (GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus z ciecierzycy 80 g Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka 80 g Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus z ciecierzycy 80 g Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z kurczaka 80 g Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z kurczaka 60 g Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (GLU PSZ, SEL.) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 100 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 100 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (MLE, GLU OW.)		Maślanka 150 ml (MLE.)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pomidor b/skórki 25 g
PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-10 piątek	Sniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 40 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II SN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SÉL, GLU JĘCZ.) Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SÉL, GLU JĘCZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SÉL, GLU JĘCZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos chrzanowy 70 ml (GLU PSZ, MLE, SO2.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SÉL, GLU JĘCZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Marchew gotowana z b/oleju * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 200 ml (MLE, SÉL, GLU JĘCZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE.) Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 50 g	Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 25 g
PN			Kanapka z twarożkiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Surówka z rzepy białej i jabłka () 50 g (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta warzywna* 50 g (SEL)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Surówka z rzepy białej i jabłka () 50 g (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Selerowa z makaronem * 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami * 80 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i z pieczonej papryki 80 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sałata lodowa 10 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i z pieczonej papryki 80 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Salata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Salata lodowa 10 g
PN			Kanapka z jajkiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)			

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 80 g (SEL.) Pomidor 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Schab gotowany 80 g Sos pieczeniowy 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Schab gotowany 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Schab gotowany 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana.* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Schab gotowany 80 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Salatka z kalafiora ,oliwy i koperku 100 g		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 90 g (SOJ.) Ketchup 10 g (SEL.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 10 g
PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,